

特定健康診査等実施計画書 (改定版)

グラクソ・スミスクライン健康保険組合

平成 23 年 3 月

特定健康診査等実施計画の見直し

平成 20 年 3 月に策定した特定健康診査等実施計画の「7.特定健康診査等実施計画の評価及び見直しに関する事項」において、定めた通り、平成 22 年度に 3 年間の評価を行いました。その結果、対象者人数が計画よりも大幅に増加していること、健診実施率、特定保健指導実施率が当初の計画を上回っていることから平成 23 年度と平成 24 年度の計画を下表の通り修正することにした。

また、特定保健指導実施率を上方修正するとともに、メタボ該当者改善率を達成するために、特定保健指導の実施方法についても従来の契約施設以外での特定保健指導については、訪問型の外部委託先による保健指導に加えて、フィットネスクラブによる運動指導型と糖尿・血圧等生活習慣病専門医による指導から本人が選択する方法に切替え、特定保健指導の実施率を高めるとともに、対象者本人にあった保健指導を実施することによってメタボ該当者改善率の向上を図る。

特定健康診査等の実施及びその成果にかかる目標（改定）

| | | 平成 20 年 (確定) | 21 年度 (確定) | 22 年度 (1/28 現在) | 23 年度 (目標) | 24 年度 (目標) | 国の基準 | |
|------------|---------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|--|
| 40 歳以上対象者数 | 被保険者 | 1,633 人 | 1,741 人 | 1,968 人 | 2,100 人 | 2,230 人 | | |
| | 被扶養者 | 900 人 | 951 人 | 1,025 人 | 1,152 人 | 1,210 人 | | |
| | 計 | 2,533 人 | 2,692 人 | 2,993 人 | 3,252 人 | 3,440 人 | | |
| 健診実施人員 | 被保険者 (実施率) | 1,543 人 (94.5%) | 1,704 人 (97.9%) | 1,867 人 (99.1%) | 2,058 人 (98.0%) | 2,185 人 (98.0%) | | |
| | 被扶養者 (実施率) | 456 人 (50.7%) | 535 人 (56.3%) | 561 人 (51.6%) | 691 人 (60.0%) | 787 人 (65.0%) | | |
| | 計 (実施率) | 1,999 人 (78.9%) | 2,239 人 (83.2%) | 2,428 人 (81.7%) | 2,749 人 (84.5%) | 2,972 人 (86.4%) | 77.0% | |
| 特定保健指導 | 積極的支援 | 被保険者 | 302 人 | 330 人 | 326 人 | 309 人 | 284 人 | |
| | | 被扶養者 | 11 人 | 11 人 | 10 人 | 10 人 | 10 人 | |
| | | 計 | 313 人 | 341 人 | 336 人 | 319 人 | 294 人 | |
| | 該当率 | 15.7% | 15.2% | 13.8% | 11.6% | 9.9% | | |
| 動機づけ支援 | 被保険者 | 153 人 | 162 人 | 172 人 | 189 人 | 197 人 | | |
| | 被扶養者 | 21 人 | 25 人 | 21 人 | 22 人 | 24 人 | | |

| | | | | | | | | |
|--------------------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 対象者数 | 計 | 計 | 174人 | 187人 | 193人 | 211人 | 220人 | |
| | | 該当率 | 8.7% | 8.4% | 7.9% | 7.7% | 7.4% | |
| | | 被保険者 | 455人 | 492人 | 498人 | 498人 | 481人 | |
| | | 被扶養者 | 32人 | 36人 | 31人 | 32人 | 34人 | |
| | | 計 | 487人 | 528人 | 529人 | 530人 | 515人 | |
| | | 該当率 | 24.4% | 23.6% | 21.8% | 19.3% | 17.3% | |
| 特定保健指導実施数 (対象者) | 積極的支援 | 7人 | 94人 | 127人 | 127人 | 133人 | | |
| | 動機づけ支援 | 14人 | 58人 | 82人 | 85人 | 99人 | | |
| | 計 | 21人 | 152人 | 209人 | 212人 | 232人 | | |
| | 実施率 | 4.3% | 28.8% | 39.5% | 40.0% | 45.1% | 45.0% | |

| | | | | | | | | |
|---------|--------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| メタボ該当者数 | メタボリックシンドロームの該当者群 | 被保険者数 | 226人 | 283人 | 312人 | 300人 | 250人 | |
| | | 被扶養者数 | 6人 | 12人 | 10人 | 8人 | 6人 | |
| | | 計 | 232人 | 295人 | 322人 | 308人 | 256人 | |
| | | 該当率 | 11.6% | 13.2% | 13.3% | 11.2% | 8.6% | |
| | メタボリックシンドロームの予備群 | 被保険者数 | 285人 | 291人 | 312人 | 280人 | 230人 | |
| | | 被扶養者数 | 17人 | 14人 | 14人 | 12人 | 10人 | |
| | | 計 | 302人 | 305人 | 326人 | 292人 | 240人 | |
| | | 該当率 | 15.1% | 13.6% | 13.4% | 10.6% | 8.1% | |
| | メタボリックシンドロームの該当者合計 | 対象者数 | 534人 | 600人 | 6480人 | 600人 | 496人 | |
| | | 該当率 | 26.71% | 26.80% | 26.69% | 21.82% | 16.69% | |
| | 該当者改善率 (対平成20年度) | | 0 | -0.09% | 0.02% | 4.89% | 10.02% | 10.0% |